

JO KERN TRAINERPROFIL



Es geht nicht um mich, es geht um SIE. Was mich bewegt, berührt und antreibt: Ihre Potenziale wieder zum vollen Leben zu erwecken. Sie wieder mit sich selbst und Ihrer innewohnenden Stärke in Kontakt zu bringen.

Für die Teilnehmer meiner Ausbildungen und Coachings bedeutet das: Authentizität und Tiefe von Anfang an. Weg von „Ich weiß genau, was ich nicht (mehr) will“, hin zu: „Ich weiß, was ich will und wie ich es umsetze“. Weg von der Abhängigkeit im Außen, hin zu: innerer Stärke und klarem Selbstwert. Im Umgang mit sich und mit anderen.

Was treibt mich an? Wer will ich sein? Wie breche ich aus meinen Mustern und Ängsten nachhaltig aus?

Wie viel haben wir alle – kognitiv – schon längst verstanden und können es trotzdem nicht um- bzw. einsetzen? Geraten immer wieder in ähnliche Schemata. Genau diesem Bereich habe ich mich verschrieben: klare, einfache und verständliche Wege und Mittel zu finden und zu entwickeln, um Neues direkt tatsächlich umsetzen zu können. Die Lösung liegt nicht im Außen, sie liegt IMMER im Menschen selbst. Egal in welchem (Lebens-)Bereich.

MEINE SCHWERPUNKTE SIND:

- _ Coaching
- _ Persönlichkeitsentwicklung
- _ Bewusstheit, Authentizität
- _ Speedcoaching
- _ Profiling

»
EXPERTIN FÜR WACHSTUM
– KERN STATT STORY,
INNEN STATT AUSSEN,
URSACHE STATT AUS-
WIRKUNG.

«

Das Wachstum im Leben und die Liebe zum Individuum treiben mich an und haben mir die Fähigkeiten geschenkt, aus all den Einflüssen und Erfahrungen meiner Leidenschaft als Mensch, Coach und Profilerin immer wieder neue Wege und Möglichkeiten zu entwickeln, um nachhaltige Veränderung und greifbares Wachstum (er)lebbar zu machen. „Wenn nicht jetzt, wann dann, wenn nicht hier, wo dann?“

POSITION

- _ Geschäftsführerin von Kern-Essenz, Expertin für Wachstum
- _ Coach und Beraterin
- _ Expertin Profiling anhand Psychophysiognomie; Personalauswahl
- _ Ausbildende Dozentin in Profiling und Consciousness-Coaching

BERUFLICHE ENTWICKLUNG

- _ Mitbegründerin und Entwicklung der Trainingsfirma Materne Training
- _ Führungskräfte-Einzelcoaching
- _ Coach und Profilerin Kern-Essenz
- _ Entwicklung und Durchführung von Vortragsreihen national und international mit dem Schwerpunkt Selbstheilung
- _ Entwicklung und Durchführung der Ausbildungen zum „Consciousness-Coach“ und zum „Profiler“
- _ Schauspielerin in über 60 Film-, Theater- und Kinoproduktionen

BESONDERHEITEN

- _ Expertin in Psychophysiognomie
- _ Vortrag – Gesundheit und Selbstheilung: „Wie meine Gedanken meine Zellen beeinflussen“
- _ Vortrag – Ziele, Visionen und Wünsche: „Wenn ich nicht weiß, was ich will, muss ich nehmen, was kommt“
- _ Vortrag – Präsenz und Authentizität: „weniger Tun und mehr Sein“

QUALIFIKATION

- _ Consciousness-Coach; Coaching Academy Capetown
- _ Systemischer Management Trainer
- _ Business Coach; Materne Training
- _ Profiling/Psychophysiognomie; LuxoMe, Structured Face Reading
- _ International zertifizierte Naam-Lehrerin mit Schwerpunkten auf physikalischer Anatomie, Nervensystem, Physiologie und Neurobiologie

PROJEKTE (AUSZUG)

- _ Vorträge national, international
- _ Dozentin für die zertifizierte Profiler-Ausbildung
- _ Dozentin für die zertifizierte Consciousness-Coach-Ausbildung
- _ Führungskräfte-Training, Fresenius

BRANCHENERFAHRUNG

Dienstleistungshandel, Gesundheitswesen, Gastronomie, Motorsport, Film- und Fernsehbranche



**EXPERTIN FÜR WACHSTUM
– KERN STATT STORY,
INNEN STATT AUSSEN,
URSACHE STATT AUS-
WIRKUNG.**



COACHING-, PROFILING- UND BERATUNGSTHEMEN

EINZELCOACHING:

- _ Nachhaltige Steigerung der Lebensqualität, sowohl beruflich als auch privat
- _ Authentizität, Präsenz, Selbstbewusstsein
- _ Umgang und Kommunikation mit sich selbst und anderen
- _ Wachstum und Weiterentwicklung
- _ Zielfindung und Zielerreichung
- _ Motivation

FÜHRUNGSKRAFTCOACHING:

- _ Umgang mit Druck- und Konfliktsituationen
- _ Verbesserung der Arbeitsproduktivität, -Effizienz
- _ Selbst- und Zeitmanagement
- _ Sicherheit im Umgang mit den Mitarbeitern
- _ Klarheit in der Führungskommunikation

PROFILING:

- _ Mitarbeiteranalyse
- _ Persönlichkeitsanalyse, Talentanalyse
- _ Begleitend bei Bewerbungsgesprächen
- _ Im Team und in Berufsbeziehungen
- _ Karriereplanung und Laufbahn
- _ Individuationsprozesse

PHILOSOPHIE

Konzepte sind aufoktroyierte Schemata. Kraftvolles Agieren und Reagieren entstehen aus dem jeweiligen Moment heraus. Ab dem Augenblick, in dem ich selbstbewusst genug bin, mir zu vertrauen, handle ich intuitiv, entspannt und gelassen: in jeder Situation, in jeglichem Kontext. Ich begleite Sie auf IHREM Weg, Ihr Potenzial zu erfahren, zu erleben und aususchöpfen.

»
EXPERTIN FÜR WACHSTUM
– KERN STATT STORY,
INNEN STATT AUSSEN,
URSACHE STATT AUS-
WIRKUNG.
«

REFERENZEN (AUSZUG)

- _ Fresenius
- _ Schirra Motoring
- _ Materne Training
- _ Telefónica Germany GmbH
- _ Villa Rodizio, Berlin
- _ Pool Productions Media München
- _ Final Moment Productions, Köln

PEOPLE:

- _ Marc Thiele, Head of Marketing Peugeot/Citroën
- _ Ivan Marzola, Inhaber Marzola-Imperium
- _ Jasmin Gerat, Schauspielerin
- _ Rufus Beck, Schauspieler
- _ Tamara Sedmak, Moderatorin und Fotomodell
- _ Kathleen Kloss, Yoga-Expertin
- _ Emrah Ertem, Caster nationale und internationale Kinoproduktionen

KONTAKT

Vertriebsimpuls GmbH & Co. KG
Münchner Freiheit 26
80802 München

Tel: +49 89 9789 4340
Fax: +49 89 9789 4339

info@vertriebsimpuls.de
www.vertriebsimpuls.de